



Press Clippings

Singtao Daily

23rd November 2009

Education – F2

Related information: http://www.wahyanonefamily.org/m_runners2010.html

Wah Yan One Family Foundation Website: www.wahyanonefamily.org

華仁動員籌款 望展運動培訓

一年一度的香港馬拉松明年二月底舉行，華仁一家基金會已組織香港華仁書院及九龍華仁書院一百二十名師生、校友及家長，參加十公里賽事，希望籌得五十至一百萬元款項，資助有運動潛質的學生作培訓之用。

華仁一家基金會總幹事方永康表示，今年除校監周守仁及港島華仁書院校長譚兆炳(見圖)親自參賽外，還安排七十名學生參加十公里賽事，當中更包括三十名首次參賽的中一和中二學生，希望藉此讓他們累積比賽經驗，以及鍛煉意志力，而基金會亦會在比賽前舉行四次「備戰訓練」，讓參賽者在比賽前有充足的準備。

基金會亦安排去年在香港馬拉松中奪冠的陳家豪，出席昨舉行的首次訓練日，並帶領參加者進行熱身和訓練。

他提醒學生，比賽時須穿上合適的裝備，無論練習和比賽時均應量力而為。

記者 馮淑環



■陳家豪(左圖)帶領華仁師生進行「備戰訓練」，其中港島華仁書院校長譚兆炳(右圖)更會參加十公里賽事。