



新聞稿

即時發放

2009年11月22日

兩華一家香港代表 以馬拉松實現夢想

華仁一家基金會(“基金會”)今年再次組隊參加在 2010年2月28日舉行的香港馬拉松比賽。今年的目標是延續各師生、家長和校友間的聯繫，吸引在學的華仁學生加入，推動長跑成為華仁書院的傳統之一。基金會更希望能鼓勵各界善長踴躍捐資，成立獎/助學金支持富運動天賦而有需要的同學，俾能提供更多的專業訓練及比賽機會，令他們能一展所長，達致全人發展。今年馬拉松賽隊人數達 120，其中不乏就讀中一、二的華仁仔，他們都已報名參加 10 公里比賽。

基金會已邀請了專業運動品牌 adidas、一眾香港頂尖跑手、隊長鍾尚志教授及熱心校友，開辦 4 課培訓課程，為各隊員提供既專業又富趣味的長跑運動知識，協助他們為比賽進行適當練習。第一課今天(11月22日)已順利假香港華仁書院完成。與會隊員達 40 人，場面熱鬧。

渣打馬拉松籌委會主席高威林先生於席間表示，14 年前香港第一界馬拉松比賽只有 16 人參加，及後由他及香港業餘田徑總會接辦，經走訪中港兩方多個單位協調及多年努力，方能發展至今年 6 萬人參賽的規模。高先生希望香港馬拉松能持續發展至更高質量水平，他滿懷信心憑藉香港人不屈不撓的精神，這饒富意義的運動項目將更為普及。

香港東亞運代表及半馬拉松紀錄保持者陳家豪和紀嘉文，隨後和各隊員分享長跑經驗及訓練心得，由熱身和跑步動作、心態培養、飲食配合以至安全條件都細說無遺，令全場觀眾獲益良多。他們更帶領全隊作熱身及試跑，讓所有人都上了非常寶貴的一課，新、舊隊員都學懂如何為跑畢全程作適當準備。

馬拉松隊長鍾尚志於課後表示，十分感謝高威林先生、陳家豪和紀嘉文出席特訓和 adidas 的慷慨支持。他們的經歷，在在表現出香港人團結並為追求夢想努力不懈的特質，華仁精神亦講求團結助人，今年已有校友承諾，未來 4 年持續捐助馬拉松隊參賽。因此，他呼籲更多校友、華仁仔、家長和老師，出席餘下的 3 課特訓和支持是次為幫助富運動天賦而有需要的同學的籌款運動，讓長跑成為華仁的傳統。

傳媒查詢，請電基金會總幹事方永康 手電: 9092 9433/電郵: monty@wahyanonefamily.org

華仁一家 2010 渣打馬拉松 10 公里賽隊詳情: http://www.wahyanonefamily.org/m_runners2010.html

香港東亞運代表陳家豪和紀嘉文資料查詢：廖匡研 手電: 6395 7236/電郵: Jamie.liu@adidas.com



「華仁一家為將來」籌款運動資料

基金會於 2007 年 7 月推出「華仁一家為將來」大型籌款運動，目標為籌募港幣 1 億元，讓母校能實施小班教學、改善師訓、支持學生德育培訓及全人發展。已舉行活動包括慈善步行，高爾夫球賽，電影首影、慈善舞會及音樂晚會等，於廣大校友群及社會賢達鼎力相助下，至今已經籌得超過 8,200 萬元，其中 1,050 萬已撥給兩所華仁於 08-09 及 09-10 年度實施小班教學。

華仁一家“2010 渣打馬拉松 10 公里賽”為 2010 年首個籌款項目，目標為成立獎/助學金支持富運動天賦而有需要的同學，俾能提供更多的專業訓練及比賽機會，令他們能一展所長，達致全人發展。

華仁一家基金會及「華仁一家為將來」籌款運動資料詳情請瀏覽：

www.wahyanonefamily.org